



Dipl.-Psychologin (Universität Köln)
Hypno-systemische Organisationsbegleitung, Coaching & Therapie (HP)

Astrid Jansen // Vita und Veröffentlichungen

Berufserfahrung // Beratung und Coaching

- Über 20 Jahre: Prozessbegleitung von Menschen in persönlich oder beruflich herausfordernden Situationen
- Über 15 Jahre: Traditionelle Organisationsentwicklung, Coaching, Führungskräfteentwicklung, Supervision und Mediation von Einzelpersonen, Teams und Organisationen in angestellter und seit 2018 in selbständiger Tätigkeit (www.enapticon.de)
- Begleitung von Organisationen/Teams in die agile Selbstorganisation (kollegiale Führung)
- Inhouse Weiterbildungsangebote zu den Themen ‚kollegiale Führung‘, ‚Resilienz in Organisationen‘, ‚Führungskräfteentwicklung‘, ‚Umgang mit Konflikten‘, Gesundheit in Organisationen (z.B. ‚gesunde Führung‘, ‚Umgang mit psychischen Auffälligkeiten‘)

- Gründerin von Eichhorn.blue (www.eichhorn.blue). Unterstützungsangebot für queere oder trans* Kinder und deren Eltern (eingestellt in 2023)
- Beratung von LGBTIQ*-Unternehmens-Netzwerken und Coaching zu ebensolchen Themen und ehrenamtliche Tätigkeit als Referentin Diversity: LGBTIQ*-Geflüchtete (Entwicklung und Durchführung von Schulungskonzepten) (bis 2021)
- Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen als Krankenpflegerin im Bereich Stammzelltransplantation, ambulanter Krankenpflege und Onkologie

Forschung // Lehre // Vortragstätigkeit

- Co-Moderation der Ausbildung „Kollegiale Führung /Agile Organisationsbegleiter:innen“ mit Claudia Schröder und Bernd Oesterreich
- Lehrbeauftragte an der Hochschule Fresenius (Angewandte Organisationspsychologie, Medienpsychologie)
- Vorträge zu verschiedenen Themen, wie z.B. Auswirkungen der Digitalisierung, Gesunde Führung, gelingende Selbstorganisation am Beispiel kollegialer Führung, Resilienz, Führung.
- Codingprojekt „Be Ada!“ Workshopreihe für Mädchen im Grundschulalter zur Aufhebung von geschlechterstereotyper Benachteiligung
- Planung und Durchführung einer Evaluationsstudie zur Wirksamkeit von Resilienzworkshops mit der Universität Duisburg-Essen

ehemalige & aktuelle Mitgliedschaften

- Systelios Transfer Netzwerk
- Gilde ‚Agile Organisationsentwicklung‘
- Systemische Gesellschaft
- Gemeinwohlökonomie
- Systemische Gesellschaft
- Deutsche Forschungsgemeinschaft
- Deutsche Gesellschaft für Psychologie

Aus- und Fortbildung

1990er Ausbildung zur staatlich examinierten Krankenpflegerin (Note: sehr gut, gut)
Körpertherapieausbildung (Reiki III)

- 2000er Studium der Psychologie, Schwerpunkt Arbeits-, Organisations-, Kommunikations- und Medienpsychologie (Note: sehr gut) an der Universität zu Köln und (endgültig unvollendete) Promotion im Bereich Medienpsychologie (Politische Kommunikation) an der Universität Duisburg-Essen
- 2023 Ausbildung zur Feuerlauftrainerin (Martin Berghammer), Ver-Wandlung, Weichs/Bayern
- 2023 Wildnispädagogik – naturverbunden und authentisch Unterrichten (Daniel Bruns & Helen Cat Beckers), Wildnisschule Weltenwandler, Wiesbaden
- 2018 Agile Organisationsbegleitung (Claudia Schröder, Bernd Oestereich), Werkstatt für Kollegiale Führung, Hamburg
- 2013 Hypnosystemisches Cognititionscoaching; hypnosystemische Konzepte zu Coaching und Supervision (Dr. Gunther Schmidt, DBVC anerkannt), MeiHei, Heidelberg
- 2010 Systemische Organisationsberatung und Change-Managementkompetenzen (Christine Knauf, Almut Probst), Performance Culture Coaching, Köln
- 2009 Systemische Therapie und Beratung (Marion Boxbücher, Karin Egidi, SG anerkannt), Institut an der Ruhr, Bochum
- 2008 Unternehmensführung und -vermarktung, LVQ Weiterbildung gGmbH, Mülheim an der Ruhr
- 2007 Mediation (Prof. Dr. Manuel Tusch), Institut für Angewandte Psychologie Köln (IfAP)
- 2005 Curriculum Systemische Organisationsberatung (Prof. Dr. Nicole Krämer), Universität zu Köln, Psychologisches Institut

Regelmäßige mehrtägige Fortbildungen

- 2023 Familieopstelling (Elmar Hendrix), Instituut voor systemisch werk, Dieren (NL)
- 2020 Systemaufstellung: Theorie U – Wie kommt das Neue in die Welt? (Prof. Dr. Müller Christ), Managementaufstellungen für Nachhaltigkeit, Uni Bremen
- 2018 Organisationsentwicklung (Tilman Peschke), MeiHei, Heidelberg
- 2018 Einführung in die Systemischen Strukturaufstellungen (Elisabeth Ferrari & Mathias Varga von Kibeth) SysT, München
- 2018 Systemaufstellungen in Organisationen (Diana Drechsler), WISL, Wiesloch
- 2017 Effectuation (Michael Faschingbauer), MeiHei, Heidelberg
- 2017 Hypnosystemisches Embodiment (Rolf Krizian), MeiHei, Heidelberg
- 2017 Holacracy (Lessmann & Giese – Brandt), Bewusstes Unternehmen
- 2012 Burn-out und Burn-out Prophylaxe (Dr. Carsten Till), MeiHei, Heidelberg
- 2012 Psychologisches Notfallmanagement/CISM (Jürgen Schramm), INTAKKT, Köln
- 2005 Resilienz (Satuila Stierling) Heidelberg

Veröffentlichungen

- Jansen, A. (2017). Führen im digitalen Zeitalter? ASU Zeitschrift für medizinische Prävention (11/2017) S. 792-795
- Jansen, A., Bente, G. & Krämer, N.C. (2010). Wahlkampf 2005: Eine inhaltsanalytische Untersuchung der Inszenierung von Angela Merkel und Gerhard Schröder in den Fernsehnachrichten unter Berücksichtigung des Geschlechterstereotyps. In T. Faas et al. (Hrsg.), Information – Wahrnehmung – Emotion. Politische Psychologie in der Wahl- und Einstellungsforschung. VS Verlag.

In den Medien

- 2015 Interview ‚Resilienz‘
faz.net/aktuell/beruf-chance/beruf/resilienz-die-unsichtbare-kraft-13339688.html
- 2016 Interview ‚Resilienz‘
vdk.de/deutschland/pages/gesundheit/72000/resilienz_wie_menschen_schweren_krisen_und_chronischen_beschwerden_trotzen_koennen
- 2016 Interview ‚Resilienz‘
zeitjung.de/resilienz-stark-psychologie/
- 2018 Interview ‚Diversity – LGBTIQ*‘
rewe-group.com/de/newsroom/stories/drei-fragen-an-dito-beraterin-astrid-jansen